

NOVEMBRE				DICEMBRE				GENNAIO				
M 1				V 1				L 1	Buon ANNO!			
G 2		P		S 2	Apertura indicativa Corno, neve permettendo...			M 2				
V 3	Sci: Stubai			D 3				M 3	Allenamento Corno	Allenamento Corno		
S 4				L 4				G 4				
D 5				M 5				V 5				
L 6				M 6	Allenamento Corno o Passo M. Croce (da valutare in base alle cond.)	Allenamento Corno o Passo M. Croce (da valutare in base alle cond.)		S 6	Tr. Guerri			
M 7				G 7				D 7	PERIODO INVERNALE (di massima): SABATO e DOMENICA tutto il giorno + PULCINI: 2 pom./settimana + CHILDREN/GIOVANI: 2 gg/settimana			
M 8				V 8			L 8					
G 9				S 9			M 9					
V 10				D 10			M 10					
S 11				L 11			G 11					
D 12				M 12			V 12					
L 13				M 13			S 13					
M 14		P	P	G 14			D 14					
M 15	Sci: Stubai		Sci: Stubai	V 15			L 15					
G 16				S 16	Allenamento Corno	Allenamento Corno	M 16					
V 17				D 17			M 17					
S 18				L 18			G 18					
D 19				M 19			V 19					
L 20				M 20			S 20					
M 21				G 21			D 21					
M 22				V 22	Allenamento Corno	Allenamento Corno	L 22					
G 23				S 23			M 23					
V 24				D 24	Buon Natale!		M 24					
S 25				L 25			G 25					
D 26				M 26			V 26					
L 27				M 27	Allenamento Corno	Allenamento Corno	S 27					
M 28				G 28			D 28					
M 29				V 29			L 29					
G 30				S 30			M 30					
	M	P	M	P	D 31			M 31				
	GIOVANI e CHILDREN		PULCINI		M	P	M	P				
	GIOVANI e CHILDREN		PULCINI		M	P	M	P				
	GIOVANI e CHILDREN		PULCINI		M	P	M	P				

P

= partenza

M

= mattino

P

= pomeriggio

= giornate sci club Schia (partenza il giorno prima).

In queste giornate potranno partecipare gli atleti del ns. club delle categorie giovani e children, con la priorità a quest'ultima categoria, per maggior compatibilità fra i due gruppi, nel caso non ci siano i posti per tutti in pulmino.

X **l'ATLETICA**, vista l'alta variabilità ed il numero delle giornate, rimanere sempre in contatto diretto con gli allenatori.

Le uscite "colorate" indicano giornate d'allenamento di sci effettive, pertanto il giorno di partenza è quello precedente (come indicato dalla lettera **P**: al mattino (solitamente periodo extra-scolastico) o al pomeriggio (periodo scolastico)).

Preghiamo tutti i partecipanti al programma di avvisare per tempo della propria presenza per quanto riguarda le **trasferte di sci**, al Direttore tecnico la presenza ai test atletici, il tutto per ottimizzare la buona riuscita dei programmi ed essere il più possibile corretti nei confronti di chi organizza le uscite, degli albergatori, delle stazioni di sci e delle altre persone partecipanti.

IMPORTANTE: per chi avvisa all'ultimo la propria presenza non è garantita la partecipazione all'uscita. Per chi disdice nei 3 gg. precedenti alla partenza di un'uscita, sarà prevista la penale stessa imputata dall'hotel e dalla stazione di sci allo sci club.

Test atletici:

Esclusivamente per cat. GIOVANI e CHILDREN.

In collaborazione con Carlos Alvarez - preparatore atletico spagnolo con notevole esperienza a più livelli.

N.B.: Il programma potrà essere soggetto a modifiche.

STAGIONE SPORTIVA 2017-2018

Direttore Sportivo e coordinatore: Maurizio Marcacci

Allenatori categorie (di massima): (ci saranno interscambi tra gli allenatori per ottimizzare lo svolgimento del programma, soprattutto tra children e giovani, categorie più "compatibili")

Baby/cuccioli: Luigi Marcacci
Ragazzi/allievi: Enrico Evangelisti in collaborazione con lo Sci club Schia (PR)
Giovani: Maurizio Marcacci
Master: Jacopo Mecagni (gruppo indipendente)

Allenatori presenti a ginnastica (si interscambiano):
Maurizio Marcacci, Enrico Evangelisti e Luigi Marcacci

Categorie: (anni di nascita)

Baby:	2009/2008	}	CATEGORIA BABY/CUCCIOLI ("PULCINI")
Cuccioli:	2007/2006		
Ragazzi:	2005/2004	}	CATEGORIA RAGAZZI/ALLIEVI ("CHILDREN")
Allievi:	2003/2002		
Aspiranti:	2001/2000	}	CATEGORIA GIOVANI
Juniores:	1999/98/97		
Senior:	Dal 1996 al 1988 compresi		

Master A, B, C: Dal 1987 compreso e precedenti - CATEGORIE MASCHILI

Master D: Dal 1987 compreso e precedenti - CATEGORIE FEMMINILI

INVERNO:

X **PULCINI:** n° 2 pomeriggi infrasettimanali (in accordo con l'allenatore)

+ weekend (allenamenti e/o gare).

X **CHILDREN e GIOVANI:** n° 2 giorni infrasettimanali (in accordo con gli allenatori)

+ weekend (allenamenti e/o gare).

Allenamenti invernali al Corno, con la possibilità di fare uscite fuori stazione, in particolare in riferimento alla velocità per i più grandi (children e giovani), sempre in accordo con gli allenatori.

Nel caso di "accavallamento" di giornate, si darà priorità agli appuntamenti più importanti, anche se il club cercherà, per quanto possibile, di accontentare tutti.

Gruppi Whatsapp:

Superbaby ("piccole schegge") - anni 2011/2010 in collaborazione con la scuola sci "Corno alle Scale"

Baby/cuccioli (pulcini)

Ragazzi/allievi e giovani (children e giovani)

Master

N.B.: per ogni categoria del club è stato creato un gruppo Whatsapp "ad hoc", per comunicare tempestivamente con gli allenatori ed il club su aspetti tecnici ed organizzativi.

Vi preghiamo di usare al meglio e con buon senso tali chat, limitando i messaggi a comunicazioni utili al gruppo.

Per ulteriori informazioni Vi preghiamo di contattarci.